СОГЛАСОВАНО От представителей работников Председатель СТК	УТВЕРЖДАЮ Врио директора ГБУ КК «Центр спортивной подготовки по боксу»
_____ В.П. Ревенко «1» августа 2016 г.	_____ С.В. Водопьянов «1» августа 2016 г.

ПРОГРАММА № 20
по охране труда для тренера, старшего тренера по боксу, старшего тренера по кикбоксингу

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе тренера, старшего тренера по боксу, старшего тренера по кикбоксингу (далее- тренер), допускаются лица прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе тренер должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Тренер должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

2.3. Во избежание падения и травмирования спортсменов убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.4. При работе в кабинете проверить исправность электроосвещения.

2.5. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.6. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы спортсмены выполняли все указания.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать спортсменов из тренировочного зала, сообщить о пожаре руководителю и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.5. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.6.При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.7. Оказать содействие расследованию несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для спортивны занятий, закрыть окна, выключить свет.

5.4. При работе в кабинете: проветрив кабинет, закрыть окна.

5.5. Привести в порядок рабочее место.

5.6. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.7. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.8. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.9. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору.

6. Изучение инструкции по охране труда по профессии и по видам работ

Инструкция № 1 Инструкция вводного инструктажа по охране труда.

Инструкция № 2 Инструкция вводного инструктажа по противопожарной безопасности

Инструкция № 3 по проведению инструктажа на 1 группу электробезопасности. Программа обучения лиц, которым надлежит иметь 1 группу допуска по электробезопасности.

Инструкция № 4 по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшему при спортивных травмах.

Инструкция № 8 по охране труда при работе на персональном компьютере.

Специалист по ОТ Е.Я. Корниенко